**Programa UPC de voluntariat**

**Edició 2024-2025**

|  |
| --- |
| Cycling to Care (C2C) – Pedalant cap a un futur més sostenible i saludable! |

|  |
| --- |
| **Associació En Bici Sense Edat** |
|  |
| Descripció de l’entitat |
| L'Associació En Bici Sense Edat és una organització sense ànim de lucre que promou la inclusió social i el benestar intergeneracional a través del ciclisme. Mitjançant l’ús de tricicles adaptats, permet a persones grans i/o amb mobilitat reduïda tornar a gaudir de la ciutat sobre rodes, acompanyades per voluntaris. Aquesta iniciativa fomenta la connexió social, la mobilitat sostenible i el contacte amb la natura, contribuint al benestar emocional tant dels passatgers com dels ciclistes voluntaris. L’associació forma part del moviment internacional Cycling Without Age i col·labora amb ajuntaments, residències, centres de dia i comunitats locals per fer del dret a la mobilitat una realitat accessible per a tothom. |
| Descripció del voluntariat |
| L’objectiu del voluntariat és oferir passejades en tricicle a persones grans i/o amb mobilitat reduïda, proporcionant-los una experiència de llibertat i companyonia, alhora que es crea un espai de trobada i diàleg intergeneracional. Les tasques inclouen:1. Conduir els tricicles i acompanyar els passatgers en passejades per la ciutat o zones naturals.
2. Escoltar i intercanviar històries amb les persones acompanyades, fomentant la seva participació activa.
3. Confirmar la disponibilitat segons les necessitats i la planificació de l'associació.
 |
| Perfil de les persones voluntàries |
| Busquem persones amb sensibilitat social, paciència i capacitat d’escolta, amb ganes d’oferir companyia i suport a persones grans. No cal experiència prèvia, només motivació per contribuir a un projecte que promou la inclusió i la sostenibilitat.

|  |
| --- |
| **Què aportarà la participació a les persones voluntàries**(Indica experiència que s’adquirirà, oportunitats de participació en l’entitat, acostament a realitats socials sovint poc visibles...) |

* Aprendràs a gestionar l’ansietat climàtica i a convertir-la en acció positiva
* Fomentaràs el diàleg intergeneracional i el compromís ambiental
* Formaràs part d’una recerca d’avantguarda sobre sostenibilitat i benestar
* Milloraràs les teves habilitats de comunicació, empatia i treball en equip
 |
|  |
| Dades d’interès |
| * **Places ofertades:** Obertes segons disponibilitat.
* **Dates de realització:** Durant tot l’any, amb flexibilitat horària.
* **Horari**  (Indica si l’horari és restringit a certes hores o dies concrets, si és flexible però limitat, si els caps de setmana serien dies hàbils, si no hi ha restricció i es pot acordar amb el voluntari…): Flexible
* **Lloc de realització:** Barcelona i àrees properes.
* **Hores de dedicació mínimes:** 20h
 |

|  |
| --- |
| Altres dades de l’entitat |
| * **Adreça postal**: giulia.sonetti@enbicisenseedat.cat
* **Pàgina web de l’entitat**: <https://enbicisenseedat.cat/>
 |